



28.05.2020

TVG-Leitsätze für Sportaktivitäten ohne Körperkontakt ab 02.06.2020

Unter Bezug auf die Corona-Verordnung Sportstätten des Landes Baden-Württemberg vom 22.05.2020 möchte der TV Gernsbach Sportaktivitäten ohne Körperkontakt ab 02.06.2020 durchführen

- in den städt. Sportstätten (Stadionhalle, Realschulhalle, Ebersteinhalle, Stadion) und
- auf der Rasenfläche des Vereinsgeländes „Sonnengarten“.

Bei den Sportaktivitäten handelt es sich v.a. um Breitensportaktivitäten im Gesundheits- und Fitnesssport.

Hierfür gelten folgende Leitsätze:

Allgemein

Grundsätzliche gelten die allgemein bekannten **Corona-AHA-Formeln**:
Abstand halten (mind. 1,5 Meter) – Hygieneregeln beachten – Alltagsmaske tragen
(beim Weg i.d. Sportstätte)

Die direkte Sportaktivität findet ohne Maske statt.

Fläche + Distanzregeln / Personenzahl bei „festem Standort“ (ohne Raumwege)

Die nutzbaren Flächen betragen

- Stadionhalle: ca. 850 qm (möglichst auf 30 begrenzen)
- Stadion: anteilig: ca. 1.000 qm (möglichst auf 30 begrenzen)
- Rasenplatz Sonnengarten: ca. 250 qm (max. 20 Personen)

Der Abstand rund um jede Person muss mindestens 2 Metern betragen.

Es wird empfohlen, dass die Trainingsgruppe 20 Personen nicht überschreitet.

Trainingsdauer

Ein Überschneiden von Personengruppen zwischen den jeweiligen Angeboten soll grundsätzlich vermieden werden.

Deshalb gilt:

Je **Trainingsgruppe stehen 60 Minuten** zur Verfügung, incl. An-/Abfahrt und Verlassen der Halle/des Geländes sowie Abwicklung der Aufnahme der TN-Liste. Somit empfehlen wir eine **reine Trainingszeit von 40 Minuten** um dies einhalten zu können. Verantwortlich dafür ist der entspr. ÜL.

Der Zutritt/das Verlassen ist nur über einen Ein-/Ausgang möglich, weshalb nachfolgende Gruppen nicht direkt vor dem Eingang warten sollen.

Körperkontakte müssen unterbleiben

Sport und Bewegung müssen kontaktfrei durchgeführt werden. Auf Händeschütteln usw. wird komplett verzichtet.

Trainingsinhalt / Gymnastikmatten / Handgeräte / Musikeinsatz

Eine „hochintensive Ausdauerbelastung“ ist in Hallen gem. CoronaVO Sport untersagt.

Der Trainingsinhalt liegt im Ermessen des ÜL unter Einhaltung der Distanz- und Hygieneregeln.

Jede Person hat eine **eigene (=persönliche) Gymnastikmatte** mitzubringen.

Handgeräte des TVG dürfen (bis auf weiters) nicht zum Einsatz kommen, d.h. bei Bedarf muss ein solches Handgerät gewählt werden, dass jede Person aus dem eigenen Haushalt mitbringen kann und ausschließlich für sich selbst benutzen darf.

Sollten in Sportarten Geräte benutzt werden, müssen diese nach jeder (Einzel)Benutzung sorgfältig gereinigt oder desinfiziert werden.

Nur Sonnengarten: „Lärmbeeinträchtigungen“ durch laute „Begleit“-Musik für den Sportbetrieb sind zu unterlassen. Bitte nehmt Rücksicht auf die Nachbarschaft. Auf der Terrasse steht ein Stromanschluss zur Verfügung. Ein Musikgerät ist von jedem einzelnen Übungsleiter selbst mitzubringen.

Teilnehmerliste / Kontaktliste

In jeder Trainingseinheit muss eine Teilnehmerliste (Anwesenheitsliste) geführt werden, die mindestens den Namen, Vornamen und die Tel.-Nr. aller Teilnehmer + ÜL enthält. Die Nachverfolgbarkeit der Kontaktdaten geht hier vor Datenschutz. Wer das nicht akzeptiert, kann nicht teilnehmen.

Die Teilnehmerliste verbleibt beim ÜL und ist ggf. auf Verlangen der Vorstandschaft bzw. der Gesundheitsbehörden oder der Ortspolizeibehörde (§§ 16, 25 IfSG) zu übergeben.

Diese Liste ist vom ÜL 4 Wochen aufzubewahren und anschließend zu vernichten.

Umkleide / WC / keine Dusche

Die Teilnehmer/innen müssen bereits in Sportkleidung erscheinen (da Umkleiden geschlossen bleiben). Toiletten sind nutzbar. Duschen stehen nicht zur Verfügung.

Nur Sonnengarten: Das Vereinsheim Sonnengarten ist geschlossen. Es steht keine Umkleide und kein WC zur Verfügung.

Fahrgemeinschaften Bitte keine bilden.

Risikogruppen

Für Angehörige von Risikogruppen ist die Teilnahme am Sport ebenfalls von höherer Bedeutung. Umso wichtiger ist es, das Risiko für diesen Personenkreis bestmöglichst zu minimieren.

Turnverein Gernsbach 1849 e.V.

Die Vorstandschaft

gez. Christine Binder

Vorstand Verwaltung

gez. Jürgen Maisch

Vorstand Finanzen