

GYMWELT-ANGEBOTE

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Donnerstag	Freitag	Sa / So
17:00 Uhr Frauen-Gymnastik Stadionhalle	18:45 Uhr Fit durchs Jahr Turnhalle Von-Drais-Schule	10:00 Uhr MamaFit Gymn.-Raum Stadionhalle	18:30 Uhr Step-Aerobic Turnhalle Von-Drais-Schule	20:00 Uhr Prellball für Männer Stadionhalle	10:30 Uhr Zumba (Kurs) Gymn.-Raum Stadionhalle	Wandern und Radfahren (siehe Programm)
19:00 Uhr Fitness Sie&Er Turnhalle Von-Drais-Schule	20:00 Uhr MännerFitness Turnhalle Von-Drais-Schule	18:00 Uhr Walking-Treff Treff Eingang Trimm-Dich-Pfad	18:45 Uhr Präventiv Gesundheitssport 50+ Gymn.-Raum Stadionhalle	20:00 Uhr Ski- u. Fitness- Gymnastik Realschul-Halle	19:00 Uhr Sportabzeichen- Training Turnhalle Von-Drais-Schule	
20:15 Uhr Zumba (Kurs) Stadionhalle	20:00 Uhr Modern Dance „New Generation“ Gymn.-Raum Stadionhalle		19:00 Uhr AquaFitness Hallenbad Reha-Zentrum	20:30 Uhr Modern Dance „New Generation“ und „Emotion“ Turnhalle Von-Drais-Schule		
20:00 Uhr Modern Dance „Emotion“ Gymn.-Raum Stadionhalle	20:00 Uhr Muskelaufbau Kraftraum Stadionhalle		19:30 Uhr Wirbelsäulen- Gymnastik Turnhalle Von-Drais-Schule			
			20:00 Uhr Freizeit-Volleyball Stadionhalle			



Infos + Kontakt:

TV Gernsbach e.V.
Postfach 1301
76586 Gernsbach

Geschäftsstelle
Tel.: 0173/1447445
E-Mail: info@tv1849.de

www.turnverein-gernsbach.de

GYMWELT 
GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN