

GYMWELT-ANGEBOTE

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Donnerstag	Freitag	Sa / So
17:00 Uhr Frauen-Gymnastik Stadionhalle	10:00 Uhr MamaFit (derzeit kein Kurs) Gymn.-Raum Stadionhalle	10:00 Uhr Präventiv-Sport 50+ Gymn.-Raum Stadionhalle	18:30 Uhr Step-Aerobic Turnhalle Von-Drais-Schule	19:45 Uhr Jumping Fitness (Kurs) Turnhalle Von-Drais-Schule	9:30 Uhr Zumba (Kurs) Gymn.-Raum Stadionhalle	Wandern und Radfahren (siehe Programm)
19:00 Uhr Fitness Sie & Er Kraftraum Stadionhalle	18:45 Uhr Fit durchs Jahr Turnhalle Von-Drais-Schule	18:00 Uhr Walking-Treff Treff Eingang Trimm-Dich-Pfad	18:30 Uhr Wirbelsäulen-Gymn. Gymn.-Raum Stadionhalle	20:00 Uhr Muskelaufbau (derzeit kein Angebot) Kraftraum Stadionhalle	18:00 Uhr Jumping Fitness (Kurs) Turnhalle Von-Drais-Schule	
19:00 Uhr Jumping Fitness (Kurs) Turnhalle Von-Drais-Schule	20:00 Uhr MännerFitness Turnhalle Von-Drais-Schule	17:45 + 19:00 Uhr Yoga (Kurs) Kraftraum Stadionhalle	19:00 Uhr AquaFitness Hallenbad Reha-Zentrum	20:00 Uhr Ski- u. Fitness-Gymnastik Realschul-Halle	19:15 Uhr Sportabzeichen Turnhalle Von-Drais-Schule	
20:00 Uhr Modern Dance „Emotion“ Gymn.-Raum Stadionhalle	20:00 Uhr Modern Dance „New Generation“ Gymn.-Raum Stadionhalle		19:45 Uhr Jumping Fitness (Kurs) Turnhalle Von-Drais-Schule	20:15 Uhr Modern Dance „New Generation“ und „Emotion“ Gymn.-Raum Stadionhalle		
20:15 Uhr Zumba(Kurs) Stadionhalle			19:45 Uhr Prellball f.Männer Stadionhalle			



Infos + Kontakt:

TV Gernsbach e.V.
Postfach 1301
76586 Gernsbach

Geschäftsstelle
Tel.: 07225/1839305
E-Mail: info@tvvg1849.de

www.turnverein-gernsbach.de

GYMWELT 
GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN