

# GYMWELT-ANGEBOTE

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Donnerstag	Freitag	Sa / So
17:00 Uhr <b>Frauen-Gymnastik</b> Stadionhalle	10:00 Uhr <b>MamaFit</b> (derzeit kein Kurs) Gymn.-Raum Stadionhalle	10:00 Uhr <b>Präventiv-Sport 50+</b> Gymn.-Raum Stadionhalle	18:30 Uhr <b>Step-Aerobic</b> Turnhalle Von-Drais-Schule	19:45 Uhr <b>Prellball für Männer</b> Stadionhalle	9:30 Uhr <b>Zumba (Kurs)</b> Gymn.-Raum Stadionhalle	<b>Wandern und Radfahren</b> (siehe Programm)
19:00 Uhr <b>Fitness Sie &amp; Er</b> DRK-Haus	18:45 Uhr <b>Fit durchs Jahr</b> Turnhalle Von-Drais-Schule	18:00 Uhr <b>Walking-Treff</b> Treff Eingang Trimm-Dich-Pfad	18:30 Uhr <b>Wirbelsäulen-Gymn.</b> Gymn.-Raum Stadionhalle	20:00 Uhr <b>Muskelaufbau</b> (derzeit kein Angebot) Kraftraum Stadionhalle	18:00 Uhr <b>Jumping Fitness (Kurs)</b> Turnhalle Von-Drais-Schule	
19:00 Uhr <b>Jumping Fitness (Kurs)</b> Turnhalle Von-Drais-Schule	20:00 Uhr <b>MännerFitness</b> Turnhalle Von-Drais-Schule	17:45 + 19:00 Uhr <b>Yoga (Kurs)</b> Kraftraum Stadionhalle	19:00 Uhr <b>AquaFitness</b> Hallenbad Reha-Zentrum	20:00 Uhr <b>Ski- u. Fitness-Gymnastik</b> Realschul-Halle	19:15 Uhr <b>Sportabzeichen</b> Turnhalle Von-Drais-Schule	
20:00 Uhr <b>Modern Dance „Emotion“</b> Gymn.-Raum Stadionhalle	20:00 Uhr <b>Modern Dance „New Generation“</b> Gymn.-Raum Stadionhalle		19:45 Uhr <b>Jumping Fitness (Kurs)</b> Turnhalle Von-Drais-Schule	20:15 Uhr <b>Modern Dance „New Generation“ und „Emotion“</b> Gymn.-Raum Stadionhalle		
20:15 Uhr <b>Zumba(Kurs)</b> Stadionhalle						



## Infos + Kontakt:

**TV Gernsbach e.V.**  
Postfach 1301  
76586 Gernsbach

Geschäftsstelle  
Tel.: 07225/1839305  
E-Mail: info@tv1849.de

[www.turnverein-gernsbach.de](http://www.turnverein-gernsbach.de)

**GYMWELT**   
GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN